



## La Gazette du Relais n°1

**\*\* Quelques idées, réflexions, trouvailles que nous avons envie de partager avec vous \*\***

**N'hésitez pas à nous transmettre les vôtres !! Nous les ferons suivre par ici...**

### *Bougeons, dansons, chantons*

#### Petit Loup et ses émotions

Une comptine à gestes permettant aux enfants de mimer les émotions et de voir l'adulte le faire.



**La colère**

**La tristesse**

**La peur**

**La joie\*\***

### *En cuisine*

#### Crumble au chocolat et fruits d'automne

Une recette toute simple

et gourmande !

**Une autre façon de proposer**

**les fruits aux enfants**



( la recette est à retrouver en page suivante)

### *Une idée de Bricolage*

#### Un calendrier de l'avent

**Les enfants l'adorent (les grands aussi !!)**

Pour le petit plaisir quotidien qu'il apporte\*\*



**Pourquoi pas en profiter**

**pour en fabriquer un**

**avec eux^^**

N'hésitez pas à regarder !  
On trouve de nombreuses idées sur internet

(Retrouver celle de la photo en page suivante)

### *Et si c'était vrai ?*

#### Message « Je » d'appréciation



**Moi**



**L'autre**

**Dire quand tout va bien permet de renforcer  
Le comportement et le lien**

### *Un blog à découvrir*

#### papapositive.fr

Un blog qui regorge d'astuces, d'idées, de conseils sur la petite enfance.

Et c'est encore plus facile en suivant sa page facebook !!!

### *Un moment pour soi*

**Et si vous choisissiez de prendre 5min pour vous...**

**De réserver ces quelques minutes pour  
quelque chose que vous aimez**

D'y réfléchir avant, et de le réaliser.  
Aujourd'hui... Et peut-être demain... Et après-demain..

**Quel serait-t-il ? Et si vous essayiez ?**

### *La citation de la semaine*

**« Un enfant ne joue pas pour apprendre, il apprend parce et par ce qu'il joue » Jean Epstein**

# Le Calendrier de l'Avent avec des pots de yaourts

## Le matériel

- 24 pots de yaourts ou autres laitages
- un grand carton (suffisamment grand pour mettre tous vos pots dessus et faire un rabat de 7 cm de chaque côté),
- 2 feuilles cartonnées,
- de la peinture
- des pinceaux (facultatif, les doigts c'est bien aussi !),
- une règle,
- un crayon,
- un cutter,
- des ciseaux,
- de la colle blanche (pour le carton),
- du scotch.



## La réalisation

- L'enfant peut peindre toute une face du morceau de carton.
- Pendant que le carton sèche ou à un autre moment, l'enfant peut peindre ou décorer les feuilles blanches avec la peinture.
- Une fois que tout est sec, tracer un rectangle encadré de rabats de 7 cm (la hauteur d'un yaourt à peu près) au dos du carton.
- Disposer dessus les pots de yaourts et de petits suisses, afin de voir comment les répartir harmonieusement.
- Puis, tracer les contours du bas des yaourts et petits suisses à l'aide d'un crayon, avant de les découper au cutter.
- Entailler un côté des rabats pour les replier et les coller à chaque angle.
- Insérer avec les enfants les pots dans les trous.
- Dessiner et découper 24 couvercles pour les pots de yaourts et petits suisses dans les feuilles décorées.
- Et, bien sûr, écrire un chiffre sur chacun d'entre eux, à l'aide d'un feutre.
- Fixer les volets sur les yaourts à l'aide de scotch ou de colle blanche liquide

*Sans oublier de mettre une petite surprise dans chaque pot ☺*

## *Crumble au chocolat et fruits d'automne*

### *Ingrédients*

#### *Pour le sablé :*

- 100 g de beurre en parcelle
- 150 g de cassonade (ou sucre en poudre)
- 100 g de farine
- 1/2 sachet de levure chimique
- 

#### *Pour la garniture :*

- 4 pommes
- 3 bananes
- 50 g de chocolat (noir ou lait)



### *Préparation*

Temps Total : 1h30

Préparation : 30 min

Cuisson : 1 h

1. Dans une jatte, verser la farine, la levure et le sucre. Mélanger puis ajouter le beurre coupé en petits dés.
2. Malaxer avec les doigts durant quelques secondes et émietter la préparation. Rajouter un peu de farine si la pâte est trop collante.
3. Peler les fruits, couper les pommes en gros quartiers et les bananes en rondelles assez épaisses.
4. Beurrer généreusement un moule à manquer, saupoudrer de sucre et y disposer les fruits.
5. Casser le chocolat en pépites (mettre dans un torchon et taper dessus au marteau, par exemple) et les verser sur les fruits.
6. Ajouter la pâte uniformément sur les fruits et enfourner pour 15 à 20 min à four chaud (thermostat 8/250°C), jusqu'à ce que la croûte soit bien dorée.

***\*\* Dégustez tiède ou froid \*\****

## Petit Loup et ses émotions

Sur l'air de la chanson « Si tu as de la joie au cœur, tape des mains »

(Disponible en vidéo sur le site bébé, fais-moi signes .com)

1- Petit loup est en colère, il tape des pieds (x2)

Petit loup est en colère (x3)

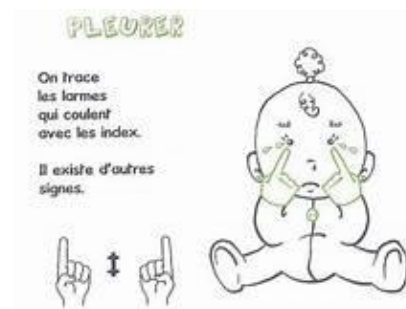
Il tape des pieds



2-Petit loup est un peu triste et il pleure (x2)

Petit loup est un peu triste (x3)

Et il pleure



3-Petit loup a eu très peur et il se cache (x2)

Petit loup a eu très peur (x3)

Et il se cache



4-Petit loup est très content, il tape des mains (x2)

Petit loup est très content (x3)

Il tape des mains

